

## Wellnest Tri-Magnesiumcitrat

Krämpfe, Zuckungen, Spannungen? Dann hilft das Magnesium mit der Dreifachkraft!

### Gut bei:

Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden,  
Stress, Verspannungen

### Fördert:

Rekonvaleszenz



- ✓ Enthält die höchste Magnesium-Konzentration, die der Körper aufnehmen kann
- ✓ Leistet Soforthilfe: Magnesiummangel wird direkt ausgeglichen
- ✓ Basisches Präparat, und damit sehr bekömmlich

Tri-Magnesiumcitrat stellt die organische Form von Magnesium dar: Es ist das Magnesium der Zitronensäure, welches sich durch eine besonders hohe Verträglichkeit und schnelle Verfügbarkeit im Körper auszeichnet. Das farblose Pulver mit leicht alkalischem Geschmack ist aufgrund seiner basischen Eigenschaften sehr bekömmlich. In dem Präparat ist die höchste Magnesium-Konzentration enthalten, die der Körper aufnehmen kann – Tri-Magnesiumcitrat steigert den Magnesium-Ionengehalt im Körper unmittelbar und setzt die Nerven- und Muskeleerregbarkeit sofort herab. Damit empfiehlt sich Tri-Magnesiumcitrat besonders bei den typischen Magnesium-Mangelerscheinungen, die ein Zeichen für die misslingende Vitalstoffzufuhr sind. Zu diesen zählen Muskelkrämpfe, nächtliche Wadenkrämpfe, Muskelzuckungen und Menstruationskrämpfe. Auch Spannungszustände wie PMS oder emotionale Schwankungen haben nicht selten ihre Ursache in einem Magnesiummangel.

**i** Da Magnesium im Körper immer dort zu finden ist, wo auch Kalzium benötigt wird (Muskulatur, Knochen), empfiehlt sich ggf. neben dem erhöhten Rohkost-Verzehr die Einnahme eines Kalzium-Supplements.

### Inhalt:

200 g basisches Pulver Tri-Magnesiumcitrat

### Zutaten:

Tri-Magnesiumcitrat



Einmal täglich einen halben bis ganzen Teelöffel in 200 ml gefiltertes Wasser einrühren.