

Wellnest Omega-3 Fischöle (Lachsölkapseln)

Die Vitalfunktionen stärken: Omega-3-Fettsäuren tragen zu einer normalen Funktion des Herzens bei

Gut bei:

Infektanfälligkeit

Fördert:

Herz-Kreislauf und Durchblutung, Rekonvaleszenz



- ✓ Premiumqualität: Gereinigte und rückstandsgeprüfte Fischöle
- ✓ Hochdosierte Kapseln (EPA, DHA und DPA) zur einfachen Abdeckung des empfohlenen Tagesbedarfs
- ✓ Omega-3-Fettsäuren aus tierischer Herkunft werden vom Körper direkt verwertet

Omega-3-Fettsäuren sind essentieller Natur und müssen über die Nahrung zugeführt werden. Insbesondere Fett- und Raubfische besitzen einen hohen Omega-3-Gehalt. Man unterscheidet vor allem die drei Fettsäure-Arten Alpha-Linolensäure, Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA). Viele Pflanzen enthalten überwiegend Alpha-Linolensäure, Fische und Algen jedoch mehrheitlich DHA und EPA. Fische nehmen DHA und EPA durch den Algenverzehr auf, können diese aber auch selbst gewinnen. Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit hat im Rahmen der Health-Claims-Verordnung die gesundheitlichen Effekte von Omega-3-Fettsäuren bewerten lassen. Eine darauf resultierende wissenschaftliche Einschätzung kommt zu dem Ergebnis, dass zwischen der Aufrechterhaltung einer normalen Herzfunktion und der Aufnahme von EPA und DHA eine Ursache-Wirkungs-Beziehung besteht.

i Unsere Kapseln enthalten 500 mg Fischölkonzentrat mit 32 % Omega-3-Fettsäuren. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) und die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) empfehlen täglich 250 mg EPA und/oder DHA. Mit dreimal täglich zwei Fischölkapseln sind Sie also unkompliziert auf der sicheren Seite.

Inhalt:

120 g Wellnest Omega-3-Fischöle (168 Lachsölkapseln à 500 mg)

Zutaten:

Gereinigtes und geprüftes Fischölkonzentrat aus Atlantik-Lachs und weiteren Salzwasserfischen mit 32 % Omega-3-Fettsäuren (darunter 17 % EPA (Eicosapentaensäure), 11 % DHA (Docosahexaensäure), 2,2 % DPA (Docosapentaensäure)) | Vitamin E (Antioxidationsmittel), Gelatine (Kapselhülle, zertifiziert BSE-frei), Glycerin, Wasser



Dreimal täglich 2 Kapseln mit 200 ml gereinigtem Wasser.

Der regelmäßige Verzehr ist für die Effektivität von Omega-3-Fettsäuren Voraussetzung.